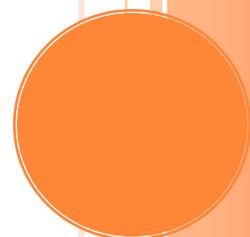




ПРОГРАММА «ОТКРЫТЫЙ ЮГ»

СЕЗОН 2018 – 2019

Отдых и лечение в лучших здравницах



ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|--------------------------------------|----|
| САНАТОРИЙ «АВАНГАРД» | 2 |
| ПАНСИОНАТ «АКВАЛОО» | 3 |
| САНАТОРИЙ «АКВАМАРИН» | 4 |
| САНАТОРИЙ «БИРЮЗА» | 6 |
| ПАНСИОНАТ «БУРГАС» | 7 |
| ЛОК «ГОРНЫЙ ВОЗДУХ» | 8 |
| СПА ОТЕЛЬ «РУССКИЙ ДОМ ДИВНЫЙ» | 9 |
| ОТЕЛЬ «ЕКАТЕРИНИНСКИЙ КВАРТАЛ» | 10 |
| САНАТОРИЙ «ЗНАНИЕ» | 12 |
| САНАТОРИЙ «ЗОЛОТОЙ КОЛОС» | 14 |
| САНАТОРИЙ «ИВУШКА» | 15 |
| ПАНСИОНАТ «ИЗУМРУД» | 16 |
| ПАНСИОНАТ «КОРАЛЛ» | 18 |
| САНАТОРИЙ «МАГАДАН» | 19 |
| САНАТОРИЙ «МЕТАЛЛУРГ» | 20 |
| САНАТОРИЙ «МЫС ВИДНЫЙ» | 21 |
| САНАТОРИЙ «ОДИССЕЯ» | 23 |
| САНАТОРИЙ «ОКТЯБРЬСКИЙ» | 24 |
| ПАНСИОНАТ «ОРБИТА-1» | 25 |
| САНАТОРИЙ «С.С.С.Р.» | 26 |
| ПАНСИОНАТ «ШЕКСНА» | 27 |
| САНАТОРИЙ «ЮЖНОЕ ВЗМОРЬЕ» | 28 |

САНАТОРИЙ «АВАНГАРД»

Адрес: Центральный район, Курортный проспект, д. 83

Как добраться:

- от Аэропорта «Адлер» рейсовыми автобусами или маршрутными такси № 105 и 105С до остановки «Санаторий им. Яна Фабрициуса»
- от ж/д вокзала и автовокзала следуют маршрутные такси: №19, 37, 41, 83, 98 до остановки «Санаторий им. Яна Фабрициуса»

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание (Шведский стол), санаторно-курортное лечение на базе санатория по назначению врача (без Мацесты), пользование крытым бассейном.

Минимальный срок бронирования 7 суток.

Расчетный час в санатории 12:00: заезд в 14:00, выезд в 12:00.

Лечебный профиль: лечение заболеваний костно-мышечной системы и соединительной ткани, нервной системы, органов дыхания, после перенесенной пневмонии, кожи и подкожной клетчатки, системы кровообращения, мочевой системы, глаза и его придаточного аппарата, органов пищеварения, эндокринной системы, расстройствами питания и нарушениями обмена веществ. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Перечень медицинских услуг в Санатории «АВАНГАРД» по программе «Открытый Юг»

| Наименование | Дни | | |
|--------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|
| | 7-9 | 10-12 | 14-21 |
| Первичный прием врача –терапевта (педиатра) | 1 | 1 | 1 |
| Динамическое наблюдение врача | 1 | 1-2 | 2-3 |
| Консультация врача узкой специальности по показаниям * | 1 | 1 | 1 |
| ЭКГ | 1 | 1 | 1 |
| ЭКГ повторное (по медицинским показаниям) | 1 | 1 | 1 |
| БОС- терапия (по медицинским показаниям) | 1-2 | 3-4 | 4-6 |
| Ванны лечебные через день ** | 2-3 | 4-5 | 6-8 |
| Массаж классический (1,5ед) через день | 3-4 | 5-6 | 6-8 |
| Механомассаж (кровать Seragem Master, кресло Panasonic EP-3205)*** | 2-3 | 3-4 | 4-6 |
| Аппаратная физиотерапия 1 вид (2-й вид по показаниям) через день | 3-4 | 5-6 | 6-8 |
| Ингаляции (по медицинским показаниям) | 3-4 | 5-6 | 6-8 |
| Лечебное плавание (бассейн) | 5-6 | 8-10 | 10-18 |
| Лечебная физкультура | 5-6 | 8-10 | 10-18 |
| Аквааэробика (бассейн) | 3-4 | 8-10 | 10-18 |
| Посещение тренажерного зала (1 час) | 3-4 | 8-10 | 10-18 |
| Климатолечение, воздушные, морские и солнечные ванны | 7-9 | 10-12 | 14-21 |
| Терренкур на территории | 7-9 | 10-12 | 14-21 |
| Медикаментозное лечение по неотложным состояниям | | | |

* Кардиолог, отоларинголог, офтальмолог, гинеколог, уролог, диетолог, физиотерапевт, невролог, рефлексотерапевт.

** При приеме ванн лечебных травяных сборов (кардиологический, противовоспалительный, гипоаллергенный, общеукрепляющий и т. д.) 4-х камерные ванны не назначаются.

***При назначении ручного массажа механический массаж не назначается.

Примечание:

- Объем санаторно-курортного лечения и диагностических процедур назначают гостям лечащим врачом по показаниям в соответствии со стандартами санаторно-курортной помощи.
- Процедуры назначаются согласно перечню медицинских процедур, включенных в стоимость путевки лечащим врачом.
- При наличии противопоказаний отдельные процедуры не назначаются.
- Медицинские услуги, не входящие в стандарт программ санаторно-курортной помощи, оказывают за оплату по утвержденному прейскуранту.
- Лечащий врач имеет право на корректировку состава и количества лечебных и диагностических процедур в зависимости от формы заболевания, состояния гостя и дней отдыха в санатории.
- При отказе гостя от назначенных процедур денежные средства возврату не подлежат.

ПАНСИОНАТ «АКВАЛОО»

Адрес: Лазаревский р-он, ул. Декабристов, д. 78 Б.

Как добраться:

- от аэропорта Адлер - 50 км автобусом, м/такси до поселка Лоо, либо электричкой до станции Лоо
- от ж/д вокзала пос. Лоо - 4 км м/такси №155к или автобусом №155 до комплекса АКВАЛОО

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение (без Мацесты), ежедневное разовое посещение крытых бассейнов в аквапарке, тренажерный зал. **Минимальный срок бронирования 7 суток. Дети принимаются от 3-х лет.**

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 12:00, выезд - 10:00

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, органов кровообращения, нервной системы, органов дыхания. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

ПЕРЕЧЕНЬ ПРОЦЕДУР, ВХОДЯЩИХ В ПРОГРАММУ «ОТКРЫТЫЙ ЮГ»:

| № п/п | Вид процедуры | Кол-во процедур | | |
|-------|---------------------------------------------------------------------------|------------------|------------|------------|
| | | 7-10 к/дн | 11-15 к/дн | 16-18 к/дн |
| 1 | Первичный прием врача | 1 | 1 | 1 |
| 2 | Динамическое наблюдение (повторный прием) | 1 | 1 | 2 |
| 3 | Терренкур | ежедневно | | |
| 4 | ЭКГ (по показаниям) | 1 | 1 | 1 |
| 5 | Фиточай, 1 раз день | 5 | 6 | 8 |
| 6 | Прием минеральной воды внутрь в бювете 2 раза в день | 5 | 6 | 8 |
| 7 | Аромафитотерапия аппаратная | 5 | 6 | 8 |
| 8 | Ингаляции | 5 | 6 | 8 |
| 9 | Ручной массаж, 1 зона или механомассаж | 4 | 5 | 6 |
| 10 | Физиотерапевтические процедуры, 1 вид по показаниям (кроме прессотерапии) | 4 | 5 | 6 |
| 11 | Лечебные ванны или души - 1 вид ванны или душа по показаниям | 4 | 5 | 6 |
| 12 | Неотложная медикаментозная медицинская помощь | по необходимости | | |

Примечание:

- лечение и количество процедур подбирается индивидуально по назначению врача,
- лечебные и диагностические процедуры, не входящие в данную Программу, оплачиваются по действующему Прейскуранту,
- при себе необходимо имеет санаторно-курортную карту, в случае ее отсутствия возможно ее оформление на месте за дополнительную плату.

Дополнительные платные услуги:

- банный SPA-комплекс (сауна, хамам)
- Услуги медицинского центра: лабораторная диагностика, в т. ч. определение гормонов, онкомаркеров, инфекций, консультации врачей-специалистов: невролога, ЛОР, психолога, уролога, гинеколога, стоматологическая помощь, термография, биорезонансная диагностика Метатрон, кардиовизиография, УЗИ внутренних органов, сердца, сосудов, озонотерапия, карбокситерапия (уколы углекислого газа), лазерное очищение крови, «Горный воздух (гипокситерапия), сухое вытяжение позвоночника, лимфодренажный пневмомассаж, программы по уходу за телом, в т.ч. водорослевые обертывания и антицеллюлитный массаж, мониторинг очистка кишечника, солярий.

САНАТОРИЙТ «АКВАМАРИН»

Адрес: г. Анапа, поселок Витязево, ул. Горького / бульвар Шардоне, 42/1

Как добраться:

От аэропорта «Анапа»: автобусами или маршрутными такси № 114, 128 до остановки «Аквармарин».

Расстояние: от берега моря 750 м, от ж/д вокзала 5 км, от аэропорта 7 км, от центра города 14 км.

В стоимость включено: проживание в номере соответствующей категории со всеми удобствами; 3-х разовое питание (по системе «шведский стол» или заказное меню); санаторно-курортное лечение по медицинской программе «Открытый Юг»; экстренная медицинская помощь; пользование инфраструктурой санатория, культурно-развлекательная программа. **Минимальный срок бронирования 3 суток. Дети принимаются с любого возраста, лечение детям назначается с 4-х лет.**

Расчетный час в санатории 12:00: заезд в 14:00, выезд - 12:00

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний сердца и сосудов, костно-мышечной системы, нервной системы, органов дыхания, женской половой сферы, а также общетерапевтический профиль.

Наличие санаторно-курортной карты обязательно.

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** документ, удостоверяющий личность (паспорт); санаторно-курортную карту по форме №072/у-04, выданной не ранее чем за 1 месяц до даты начала лечения; полис обязательного медицинского страхования; для лиц, направленных на восстановительное лечение после пребывания в стационаре - выписки из истории болезни.
- **детям:** свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у-04; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении; справку от педиатра об отсутствии противопоказаний.

Дети в санаторий принимаются с любого возраста, лечение назначается детям от 4 лет. Детям до 4 лет санаторно-курортное лечение не оказывается, но для проживания вместе с родителями необходимы все перечисленные выше документы за исключением санаторно-курортной карты, в санатории обязателен первичный прием врача педиатра с оплатой по действующему прейскуранту. В случае острого заболевания или обострения хронического заболевания у ребенка, дополнительно оплачивается динамическое наблюдение заболевшего ребенка (не включающее медикаментозное лечение) согласно прейскуранту на платные услуги.

В ПРОГРАММУ ЛЕЧЕНИЯ ВКЛЮЧЕНО:

| Наименование процедуры | Кратность медицинских процедур | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------|------------|---------------|
| | 3-7 дней | 8 - 13 дней | 14-15 дней | более 15 дней |
| Прием лечащего врача первичный | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Прием лечащего врача повторный | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Услуги оздоровительной программы: климатолечение, прием минеральной воды, фиточай, кислородный коктейль, терренкур по методу «Скандинавская ходьба», терренкур, лечебное плавание в бассейне, индивидуальное занятие ЛФК с использованием тренажеров (с инструктором) | ежедневно | | | |
| Лечение искусственной воздушной средой: Ингаляции, галотерапия (один или несколько видов указанных процедур по назначению врача) | 3 | 5 | 6 | 8 |
| Бальнеотерапия: Сухая углекислая ванна/ванны с солью (скипидарная, хвойно-салициловая) душ циркулярный, душ Восходящий (один или несколько видов указанных процедур по назначению врача) | - | 5 | 6 | 8 |
| Грязелечение, парафино-озокерит: Гальваногрязь "Кизилташская", Аппликация нафталановая в световой ванне (один или несколько видов указанных процедур по назначению врача) | - | 3 | 6 | 6 |

| Наименование процедуры | Кратность медицинских процедур | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------|------------|---------------|
| | 3-7 дней | 8 - 13 дней | 14-15 дней | более 15 дней |
| Аппаратная физиотерапия: Гальванизация, Электрофорез лекарственный, Электрофорез синусоидальными модулированными токами (СМТ-форез), Амплипульстерапия (СМТ), Дарсонвализация, Ультратонотерапия, Электросон, Магнитотерапия общая, Магнитотерапия местная, (КВД) УВЧ-терапия, КВЧ-терапия, Лечение на аппарате «Биоптрон», Инфракрасное воздействие лампой-соллюкс, Лазеротерапия, Местная УФО-терапия (интегральный спектр излучения), Коротковолновое УФО (кварц), Ультразвуковая терапия, Лекарственный ультрафонофорез <i>(один или несколько видов указанных процедур по назначению врача)</i> | 3 | 5 | 6 | 8 |
| Механолечебные воздействия: Гидромассажная ванна, Механовибромассаж спины | 3 | 4 | 6 | 8 |
| Лечебная физкультура Группа ЛФК «Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани» | Через день | | | |

САНАТОРИЙ «БИРЮЗА»

Адрес: Лазаревский район, ул. Победы, 167

Как добраться:

- от аэропорта: электропоездом «Ласточка» до ж/д станции «Лазаревская»
- от ж/д вокзала Лазаревское: автобусом или маршрутным такси № 67, 68 в северную сторону до автобусной остановки «Санаторий «Бирюза» (одна остановка).

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание по системе «Заказное меню», санаторно-курортное лечение на базе санатория согласно Перечня (за исключением Мацесты), пользование тренажерным залом, детской комнатой. **Минимальный срок бронирования 7 дней.**

Расчетный час в санатории 09:00: заезд в 09:00, выезд в 07:00 (завтрак в день выезда не предоставляется).

Лечебный профиль: лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, вегетативной нервной системы, верхних дыхательных путей, эндокринной системы. **Наличие санаторно-курортной карты – обязательно!**

ПЕРЕЧЕНЬ ПРОЦЕДУР, ВХОДЯЩИХ В ПРОГРАММУ ЛЕЧЕНИЯ «ОТКРЫТЫЙ ЮГ»:

| Перечень услуг | 7 дней | 10 дней | 14 дней | 18 дней | 21 день |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Прием врача- терапевта/педиатра | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| Консультация врачей: ортопеда, невролога, кардиолога, эндокринолога, ЛОР-врача, рефлексотерапевта, мануального терапевта - по показаниям | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Фитотерапия | 5 | 8 | 10 | 10 | 10 |
| Прием кислородного коктейля | 5 | 7 | 8 | 8 | 10 |
| Минеральная вода (Лазаревская) | 5 | 8 | 12 | 16 | 18 |
| Аппаратная физиотерапия: воздействие магнитными полями, лазеротерапия, КВЧ-терапия, ультразвуковая терапия, КУФ, электросонотерапия, электрофорез (лекарственный), дарсонвализация местная, миостимуляция, воздействие электрическим полем (УВЧ), воздействие синусоидальными модулированными токами, транскраниальная магнитолазерная терапия - по показаниям | 4 | 5 | 7 | 7 | 10 |
| Лечебные ванны: минеральные (бишофитовые), хвойные, жемчужные, йодобромные, ароматические, 2-х-4х камерные (местные), с кристаллами «Легран» и др. Сухие углекислые ванны (СУВ) | 2* | 4 | 6 | 7 | 8 |
| Лечебные души: душ «Шарко» или циркулярный, восходящий | 2* | 4 | 6 | 7 | 8 |
| Массаж (ручной) 1,5 ед. на процедуру или Термомассажная кровать (Мигун) или Подводный душ массаж (ПДМ) | 3** | 5 | 6 | 8 | 8 |
| Озокеритотерапия или аппликации с нафталаном или аппликации с лечебной тамбуканской грязью | - | 4 | 5 | 6 | 8 |
| Ингаляции (минеральная вода, шалфей, ромашка, эвкалипт, лазолван) или Галоингаляции (ГИСА) по показаниям | 4 | 5 | 6 | 7 | 10 |
| Спелеотерапия (Соляная пещера) | 4 | 6 | 7 | 8 | 10 |
| Кабинет психологической разгрузки | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| Зал ЛФК (лечебная физкультура при заболеваниях позвоночника и суставов) | 4 | 5 | 6 | 8 | 10 |
| Лечебная диета, воздействие климатом, терренкур | ежедневно | | | | |
| ЭКГ, неотложная медицинская помощь | по показаниям | | | | |

* В зависимости от показаний и противопоказаний назначается лечебная ванна или лечебный душ.

** В зависимости от показаний и противопоказаний назначается ручной массаж или термомассажная кровать или подводный душ массаж (ПДМ).

Виды лечебных мероприятий, количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, указанных в карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

Отдыхающие, прибывшие в Санаторий обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличии аллергических реакций. Данная информация указывается в санаторно-курортной карте, оформленной по месту жительства отдыхающего. В случае выявления противопоказаний, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

Адрес: Адлерский р-н, ул. Ленина, 233

Как добраться:

- от аэропорта: автобус и маршрутное такси № 105, 105к, 105с, 173 до остановки панс. «Кудепста»
- от ж/д вокзала Адлер на автобусе в сторону Сочи № 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с или маршрутном такси в сторону Сочи № 117,118, 134,60 до остановки панс. «Кудепста»

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание (Шведский стол), лечение по показаниям из расчета 250 руб. в сутки на человека, плановые спортивные и культурно-массовые мероприятия, пользование спортивно-тренажерным залом, пользование открытым подогреваемым бассейном и питьевым бюветом. Лечение детям оказывается в возрасте от 5 лет.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд 12:00

Лечебный профиль: Лечение опорно-двигательного аппарата, заболеваний дыхательной, нервной и сердечно-сосудистой систем, заболевания кожи и мочеполовой сферы (урология и гинекология). **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

В программу лечения включено:

- Консультация терапевта (первичный прием, повторный прием)
- ЭКГ
- Скандинавская ходьба / оздоровительная гимнастика (6 процедур)
- Лечебные ванны: йодобромные, аромованны, скипидарные, жемчужные, соляные (4-8 процедур)
- Ручной массаж 1,5 ед. (4-8 процедур)
- Физиолечение / электросон (один из видов 4-8 процедур)
- Фитотерапия (4-8 процедур)
- Грязевые аппликации на 1 зону (4-8 процедур)
- Питьевой режим минеральной водой

Примечание: Лечение и количество процедур подбирается индивидуально по назначению врача в объеме не менее 3-х процедур в день, исходя из основного заболевания, указанного в санаторно-курортной карте, оформленной по месту жительства. При сроке путевки менее 7 дней, количество и перечень процедур определяет врач при наличии оформленной санаторно-курортной карты.

За дополнительную плату:

- Сауна
- Услуги медицинского центра: Мацеста, бишофитные ванны, УЗИ диагностика, озонотерапия, карбокситерапия, ВЛОК (лазерное очищение крови), системная магнитотерапия на аппарате «Мультимаг», сухое вытяжение позвоночника, процедуры на АПК «Андро-Гин», подводный массаж, галокамера, внутрисуставное введение богатой тромбоцитами плазмы и др.

ЛОК «ГОРНЫЙ ВОЗДУХ»

Адрес: г. Сочи, пос. Лоо, ул. Таганрогская, д. 3

Как добраться:

- от аэропорта Адлер 50 км – электричкой до станции «Лоо», либо автобус № 105, 105с до автовокзала Сочи, далее автобус № 155, 155к до остановки «Горный воздух»
- от станции «Лоо» 3 км – автобус 148, 149, 150, 151, 155, 155к до остановки «Горный воздух»

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории; трехразовое питание «Заказное меню»; санаторно-курортное лечение по назначению врача (2-3 процедуры в день без Мацесты); пользование крытым и открытым бассейнами, услуги детской комнаты. В период выходных и календарных праздничных дней лечение не оказывается. Минимальный срок бронирования 7 суток. Дети до 4 лет – бесплатно (без предоставления места и без питания), питание детей оплачивается в кассу пансионата из расчета 500 руб./сутки.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 12:00, выезд до 10:00

Лечебный профиль: лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, системы кровообращения, нервной системы, органов дыхания и ЛОР органов. Ожидаемый эффект от лечения: омоложение организма; восстановление дыхания; восстановление жизнерадостности и интереса к окружающему миру; восстановление жизненных сил, энергетический подъем; восстановление нервной системы; восстановление сна. Наличие санаторно-курортной карты обязательно.

Перечень медицинских услуг, предоставляемых по программе «Открытый Юг» (в соответствии с медицинскими показаниями) в 2018-2019 г.г.:

| Процедуры | Количество процедур | | |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------|---------|---------|
| | 5-7 дней | 14 дней | 21 день |
| Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический первичный | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический повторный | 1 | 1 | 2 |
| Физиотерапия | 2 | 4 | 6 |
| Ароматерапия | 2 | 4 | 6 |
| Спелеокамера | 2 | 4 | 6 |
| Ингаляции лекарственные (по показаниям) | 3 | 6 | 9 |
| Лечебное плавание (крытый и открытый бассейн с подогреваемой водой) | ежедневно | | |
| Кислородный коктейль (1 раз в день) | ежедневно | | |
| Питьевое лечение минеральной водой (1 раз в день) | ежедневно | | |
| Климатолечение, воздушные, морские и солнечные ванны | ежедневно | | |
| Терренкур по территории | ежедневно | | |

ПРИМЕЧАНИЕ:

- Санаторно-курортное лечение и объем процедур назначаются лечащим врачом по показаниям в соответствии со стандартами санаторно-курортного лечения, утвержденными приказами Минздрава РФ в зависимости от стадии и выраженности основного и сопутствующих заболеваний.
- 1-Й ДЕНЬ – день обследований (день встречи с лечащим врачом), период адаптации к климату - 3 суток.
- В день пациент принимает процедуры: одна основная и дополнительные процедуры (физиотерапевтические, бассейн, терренкур, климатолечение, воздушные, морские и солнечные ванны). Количество процедур различно, в зависимости от срока путёвки наличия показаний, противопоказаний и вида лечебной программы.
- Санаторно-курортные процедуры, назначенные врачом, входят в стоимость путевки. Дополнительные диагностические исследования осуществляются на платной основе: лабораторные услуги, медикаментозное лечение и диагностика.
- Процедуры, пропущенные по личной инициативе, а также по причине опоздания не компенсируются. В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются.

СПА ОТЕЛЬ «РУССКИЙ ДОМ ДИВНЫЙ»

Адрес: Сочи, пос. Лоо, ул. Лучезарная 16

Как добраться:

- от аэропорта Адлер электричкой до станции «Лоо» далее автобус 155, 155к до остановки панс. Лучезарный, далее пешком (510 м); либо автобусом № 105, 105к, 105с до остановки Автовокзал Сочи, далее автобусом 155, 155к до остановки панс. Лучезарный, далее пешком (510 м)

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание «Шведский стол», СПА процедуры на базе отеля, пользование крытым бассейном, сауной, спортивным и тренажерным залом. Лечение детям предоставляется с 6-ти лет при наличии справок и санаторно-курортной карты.

Минимальный срок бронирования 7 суток.

Дети до 3-х лет принимаются бесплатно без предоставления места с питанием, дети с 3-х до 6 лет принимаются бесплатно без предоставления места и **без питания** (питание оплачивается в кассу отеля из расчета 400 руб. в сутки),

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд в 12:00

СПА процедуры, включенные в стоимость:

| Наименование процедуры | Количество процедур в зависимости от срока путевки, дней | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----|----|----|
| | 7 | 10 | 14 | 21 |
| Консультация врача | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Воздействие климатом, аэровокзание, талассотерапия | 7 | 10 | 14 | 21 |
| Гипокситерапия | 2 | 5 | 8 | 10 |
| Аппаратный массаж на выбор: массажная кровать "Ормед" или массаж автоматический (кресло) | 3 | 5 | 7 | 10 |
| Посещение бассейна, тренажерного зала, спортивного зала | ежедневно | | | |
| Фито чай | 4 | 5 | 7 | 14 |
| Прием ванны или лечебный душ (по назначению врача) | 3 | 5 | 7 | 10 |

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

ОТЕЛЬ «ЕКАТЕРИНИНСКИЙ КВАРТАЛ»

Адрес: г. Сочи, Адлерский район, бульвар Надежд, 42

Как добраться:

- от аэропорта: автобус № 57К до остановки «Екатерининский квартал» (далее пешком примерно 400 м)
- от ж/д вокзала Адлер: автобус № 125, 117 до остановки Совхоз "Россия" (далее можно пересесть на №57 или пройти пешком).

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание по системе «заказное меню», базовая программа лечения, рассчитана на путевку с продолжительностью кратной 7 суткам (7 суток, 14 суток, 21 сутки), в случае продления пребывания перечень медицинских услуг на каждые последующие сутки будет отличаться от базовой программы, посещение тренажерного зала, детская комната (дети до 4-х лет только в присутствии родителей), уборка в номере 1 раз в сутки, смена белья 1 раз в 3 дня, WiFi, НДС 18%. **Минимальный срок бронирования по данному тарифу 7 суток.**

Дети до 3-х лет без предоставления места, без питания и без лечения принимаются бесплатно.

Расчетный час в отеле: заезд в 14:00, выезд в 12:00.

Лечебный профиль отеля: диагностика и лечение последствий травм, органов дыхания, нервной системы, системы кровообращения, костно-мышечной системы и соединительной ткани. Наличие санаторно-курортной карты обязательно, при ее отсутствии для назначения лечения необходимо пройти обследования для оформления карты на месте за дополнительную плату.

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** документ, удостоверяющий личность (паспорт); санаторно-курортную карту по форме №072/у-04, полис обязательного медицинского страхования, выписки из истории болезни (при необходимости).
- **детям:** свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у-04; справку о прививках и эпидемиологическом окружении.

Перечень услуг базовой лечебной программы для путевок строго на 7, 14 или 21 сутки:

| Наименование услуги | Количество процедур на путевку | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------|----------|
| | 7 суток | 14 суток | 21 сутки |
| Прием врача – терапевта/педиатра (первичный) | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача – терапевта/педиатра (повторный) | 1 | 2 | 3 |
| Диагностика функционального состояния организма на программном комплексе «Омега М» | 1 | 1 | 2 |
| УЗИ одного из внутренних органов | - | 1 | 1 |
| Ингаляция | 3 | 6 | 7 |
| Аппаратная физиотерапия – 1 вид из перечисленных (магнитотерапия, СМТ, прессотерапия, КВЧ, электросон, электрофорез, фонофорез) | 3 | 7 | 5 |
| Аппаратная физиотерапия – второй вид из перечисленных (магнитотерапия, СМТ, прессотерапия, КВЧ, электросон, электрофорез, фонофорез) | - | - | 5 |
| Термотерапия «Кедровая бочка» | 2 | 4 | 7 |
| Массаж ручной 1,5 единицы | 3 | 6 | 9 |
| Антигравитационное вытяжение позвоночника «Гравислайдер» (по показаниям) | 3 | 6 | 9 |
| Воздействие климатом | 7 | 14 | 21 |
| Терренкур | 7 | 14 | 21 |
| Назначения диетической терапии | 1 | 1 | 1 |

Перечень услуг лечебной программы на дополнительные сутки:

| Наименование услуги | Количество процедур за 1 дополнительные сутки |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Аппаратная физиотерапия – 1 вид из перечисленных (магнитотерапия, СМТ, прессотерапия, КВЧ, электросон, электрофорез, фонофорез) | 1 |
| Антигравитационное вытяжение позвоночника «Гравислайдер» (по показаниям) | 1 |

ПРИМЕЧАНИЕ:

1. Объем санаторно-курортного лечения назначается лечащим врачом по показаниям, в соответствии со стандартами санаторно-курортной помощи.
2. Санаторно-курортное лечение назначается детям в возрасте от 4-х лет, при условии, что ребенок размещается на основном месте.
3. Допуск детей до 4-х лет в место проведения медицинских процедур запрещен. Ответственность за организацию сопровождения ребенка до 3-х лет во время принятия родителями медицинских процедур лежит на родителях. Гость вправе оставить ребенка старше 3-х лет на время принятия процедур в детской комнате отеля в период ее работы.
4. Все гости, прибывшие на лечение должны заполнить и подписать информированное добровольное согласие на получение медицинских процедур.
5. Процедуры пропущенные по причине опоздания или неявке Гостя не компенсируются.

Адрес: Сочи, Адлерский район, ул. Просвещения,139

Как добраться:

- от аэропорта: автобус и маршрутное такси № 105, 105к, 105с, 173 до остановки «Знание»
- от ж/д вокзала Адлер на автобусе в сторону Сочи № 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с или маршрутном такси в сторону Сочи № 117,118, 134,60 до остановки «Знание»

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание по системе «Шведский стол», санаторно-курортное лечение на базе санатория (без Мацесты), пользование бассейном (крытым /открытым), бювет с минеральной водой, услуги детской комнаты, WiFi, культурно-массовая программа.
Минимальный срок бронирования для путевок без лечения от 3 суток, для путевок с лечением от 7 суток.

Дети до 4-х лет без предоставления места и питания принимаются бесплатно.

Расчетный час в санатории: заезд в 13:00, выезд в 11:00.

Лечебный профиль санатория: лечение органов кровообращения, периферической и центральной нервной системы, опорно-двигательного аппарата. **Лечение предоставляется при заезде от 7 дней и более, СТРОГО при наличии санаторно-курортной карты.**

Перечень медицинских услуг, предоставляемых в рамках путевки с лечением по программе «Открытый Юг» (в соответствии с индивидуальными показаниями):

БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ: Лечебные ванны: жемчужная, пихтовая, «фито-жемчужная» с добавлением мелисы или других солей, с добавлением солей (мелиссы, ромашки, шалфея, лаванды), с добавлением жидкого концентрата (каштан, валериана, розмарин, пиниментол, дерматологическая), фито-жемчужная с добавлением жидкого концентрата, морская антистрессовая, противорематическая, фито-жемчужная дерматологическая, сухая углекислая. **Лечебные души:** Шарко, циркулярный.

ФИЗИОЛЕЧЕНИЕ: Фонофорез, «Ритм-полет», трансair, электрофорез, аппарат лазерной терапии (АЛТ) - Мустанг-2000, аппарат магнитотерапевтический «ПОЛИМАГ-02», аппарат магнитотерапии УМТИ-3Ф «Колибри», пневмомассаж пневмомассажная камера «MKS-4», КУФ, УВЧ, Дарсонваль, ультратон, диадинамик, амплипульс, ингаляция, детензор.

МАССАЖ: Массаж 1,5 ед (воротниковый отдел, грудной отдел, поясничный отдел, верхней конечности, нижней конечности, плечевой сустав, локтевой сустав, коленный сустав, голеностопный сустав, кисть предплечья, стопы и голени)

Наименование лечебно-диагностических мероприятий и количество процедур в путевке по программе «Открытый Юг» на 1 чел./койко-день:

| Наименование услуг | Количество процедур на 1 человека/койко-день | | | | | | |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------|------|------|------|------|------|
| | 7дн | 10дн | 12дн | 14дн | 16дн | 18дн | 21дн |
| Первичный прием врача терапевта | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Динамическое наблюдение (повторный прием) | — | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 |
| Ингаляции | 2 | 4 | 5 | 6 | 6 | 6 | 8 |
| ЭКГ (по показаниям) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Бальнеотерапия | 2 | 4 | 5 | 6 | 6 | 6 | 8 |
| Массаж классический (1.5 ед.) | 2 | 4 | 5 | 6 | 6 | 6 | 8 |
| Физиолечение (1 вид) | 2 | 4 | 5 | 6 | 6 | 6 | 8 |
| Лечебное плавание 1 раз в день 45 мин. | Бассейн ежедневно | | | | | | |
| Фито - чай | 5 | 8 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| Лечебная физкультура | 3 | 5 | 8 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| Бювет | 21 | 30 | 36 | 42 | 48 | 54 | 63 |
| Климатолечение, воздушные, морские и солнечные ванны | 7 | 10 | 12 | 14 | 15 | 18 | 21 |
| Терренкур в парке | 7 | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 21 |

УСЛОВИЯ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ ПО ПРОГРАММЕ «ОТКРЫТЫЙ ЮГ»:

- Назначение объема диагностических исследований, видов лечения, количества и кратности приема процедур определяет лечащий врач с учетом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличие сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте гостя или выявленных при обследовании в санатории.
- При поступлении в санаторий необходимо при себе иметь паспорт, страховой медицинский полис, санаторно-курортную карту. При отсутствии санаторно-курортной карты назначение лечения будет отсрочено на время, необходимое для оформления санаторно-курортной карты в условиях санатория (2-3 рабочих дня). Стоимость санаторно-курортной карты оплачивается дополнительно. Обязательным требованием для оформления санаторно-курортной карты является предоставление флюорографии или рентгенографии легких.
- При выявлении противопоказаний или отказе гостя от какой-либо медицинской процедуры, есть возможность сделать замену на другую процедуру внутри лечебного блока путевки.
- В случае выявления абсолютных противопоказаний для санаторно-курортного лечения, гостю предоставляется право выбора:
 - ✓ Остаться в санатории для отдыха (без назначения лечебных процедур, диагностических и оздоровительных мероприятий) без возврата разницы цены в оплате.
 - ✓ Заменить мероприятия лечебного блока на мероприятия диагностического (УЗИ, ЭКГ, консультация врача) блока (в пределах стоимости медицинской составляющей путевки).
 - ✓ Решение о признании гостя абсолютно противопоказанным для санаторно-курортного лечения принимает Врачебная комиссия санатория.
 - ✓ Дополнительно оплачиваются: процедуры, которые не включены в основной перечень специальной программы «Открытый Юг» лабораторные исследования, медикаментозное лечение и диагностика.
 - ✓ Процедуры, пропущенные по личной инициативе, а также по причине опоздания не компенсируются.
 - ✓ Процедуры могут быть отменены и заменены на другие аналогичные.

САНАТОРИЙ «ЗОЛОТОЙ КОЛОС»

Адрес: г. Сочи, Курортный проспект, 86

Как добраться:

- от аэропорта Адлер - автобусы, маршрутные такси №105, до остановки сан. «Фабрициуса»
- от ж/д вокзала Адлер на автобусе в сторону Сочи № 105, 105к, 105с до остановки сан. «Фабрициуса»
- от ж/д вокзала Сочи на автобусе или маршрутном такси в сторону Адлера до остановки «Стадион». Автобусы: 1, 103, 105, 105к, 105с, 120, 121, 2, 22, 3, 86; маршрутки: 113, 122, 180, 19, 37, 41, 43, 45, 83, 87, 95, 98.

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «шведский стол» либо «заказное меню», пользование бассейном и сауной, санаторно-курортное лечение на базе санатория (без Мацесты). **Минимальный срок бронирования 7 суток. Дети до 3-х лет без предоставления места, без питания и без лечения принимаются бесплатно.**

Расчетный час в санатории 10:00: заезд в 12:00, выезд 10:00

Лечебный профиль: лечение опорно-двигательного аппарата, лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, центральной и периферической нервной системы, аллергических и хронических кожных заболеваний, гинекологических и урологических заболеваний.

Для заезда необходимы следующие документы:

взрослым: документ, удостоверяющий личность (паспорт); санаторно-курортную карту по форме №072/у-04, выданной не ранее чем за 1 месяц до даты начала лечения; полис обязательного медицинского страхования; для лиц, направленных на восстановительное лечение после пребывания в стационаре - выписки из истории болезни.

детям: свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у-04; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении; справку от педиатра об отсутствии противопоказаний.

В программу лечения на 12 дней включено:

| Наименование | Количество |
|-------------------------------------------|---------------|
| Приемы врача терапевта | 1 |
| ЭКГ | По показаниям |
| Ванны на базе санатория или лечебные души | 4 |
| Физиотерапия (1 вид воздействия) | 4 |
| Массаж ручной | 4 |
| Ингаляции или спелеотерапия | 4 |
| ЛФК | 5 |
| Диетотерапия | 12 |

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

САНАТОРИЙ «ИВУШКА»

Адрес: Сочи, пос. Лоо, ул. Лучезарная, д.14

Как добраться:

- от аэропорта «Сочи»: маршрутное такси № 105 или автобус № 124 до ж/д вокзала «Сочи».
- от ж/д вокзала «Сочи»: маршрутные такси или автобусы: № 155 (Сочи – Лоо), № 141 (Сочи – Головинка) до остановки «Лучезарный», далее пешком около 1 км.
- от ж/д станции «Лоо»: маршрутные такси или автобусы: № 155 (Сочи – Лоо), № 141 (Сочи – Головинка) до остановки «Лучезарный», далее пешком около 1 км.

В стоимость включено: проживание в номере соответствующей категории со всеми удобствами; 3-х разовое питание (по системе «шведский стол» или заказное меню); санаторно-курортное лечение по медицинской программе «Открытый Юг»; экстренная медицинская помощь; пользование инфраструктурой санатория, культурно-развлекательная программа. **Минимальный срок бронирования 5 суток.**

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд в 12:00

Лечебный профиль: лечение заболеваний костно-мышечной системы, нервной системы, а также общетерапевтический профиль.

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** документ, удостоверяющий личность (паспорт); санаторно-курортную карту по форме №072/у-04, выданной не ранее чем за 1 месяц до даты начала лечения; полис обязательного медицинского страхования; для лиц, направленных на восстановительное лечение после пребывания в стационаре - выписки из истории болезни.
- **детям:** свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у-04; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении; справку от педиатра об отсутствии противопоказаний.

Дети в санаторий принимаются с любого возраста, лечение назначается детям от 4 лет. Детям до 4 лет санаторно-курортное лечение не оказывается, но для проживания вместе с родителями необходимы все перечисленные выше документы за исключением санаторно-курортной карты, в санатории обязательен первичный прием врача педиатра с оплатой по действующему прейскуранту. В случае острого заболевания или обострения хронического заболевания у ребенка, дополнительно оплачивается динамическое наблюдение заболевшего ребенка (не включающее медикаментозное лечение) согласно прейскуранту на платные услуги.

В программу лечения включено:

| Наименование процедуры | Количество |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием лечащего (принимающего) врача первичный | однократно |
| Прием лечащего (принимающего) врача повторный | однократно |
| Первичные приемы врачей: физиотерапевта, невролога, травматолога-ортопеда | по назначению |
| Регистрация и расшифровка ЭКГ (однократно) | по показаниям |
| Климатолечение, Терренкур, Терренкур по методу «Скандинавская ходьба», посещение бассейна с морской водой, групповое занятие ЛФК по программе «Общездоровительная гимнастика» | ежедневно |
| Аромафитотерапия, Фиточай, Кислородный коктейль | через день |
| Лечебная программа не более 4-х процедур в день (воскресенье-выходной): | |
| Ингаляции | через день |
| Ванны (общие и местные) один из видов: хвойная, с ароматизированной солью | через день |
| Души (один из видов): Шарко, Циркулярный, Восходящий | через день |
| Аппаратная физиотерапия (один из видов): Электрофорез синусоидальными модулированными токами (СМТ-форез), Амплипульстерапия, Диадинамотерапия (ДДТ), Дарсонвализация, Инфитатерапия, ДМВ-терапия, УВЧ-терапия, Транскраниальная электростимуляция, Магнитотерапия местная, Лазеротерапия, Коротковолновое УФО (кварц), УФО носо- и ротоглотки лампой УГН-1 (ОУФну), Ультразвуковая терапия, Лекарственный ультрафонофорез | через день |
| Механолечебные воздействия (один из видов): Механовибромассаж спины на установке "Ормед-профессионал", Массаж кистей/стоп на аппарате с псевдокипящим слоем, Вибромассаж кистей/стоп с термовоздействием, Детензор-терапия | через день |
| Индивидуальное занятие ЛФК с использованием тренажеров с инструктором | через день |
| Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний | |

ПАНСИОНАТ «ИЗУМРУД»

Адрес: Адлерский р-он, ул. Ленина д. 278-а

Как добраться:

- от аэропорта Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси №105, 105к, 105с, 173 до остановки «Изумруд»
- от ж/д вокзала Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси «Адлер-Сочи» до остановки «Изумруд». Автобусы: 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с, 56; маршрутки: 117, 118, 134, 140, 173, 60.

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории; трехразовое питание «шведский стол»; санаторно-курортное лечение по назначению врача; пользование закрытым бассейном, пользование спортплощадками и спортивным инвентарем (за исключением платных услуг), развлекательные программы. Детям до 4-х лет санаторно-курортное лечение не назначается (только неотложная помощь по показаниям). **Минимальный срок бронирования 5 суток.**

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** паспорт; санаторно-курортную карту по форме №072/у-04; полис обязательного медицинского страхования;
- **детям:** свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у-04; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении (об отсутствии контактов с больными в течение 21 дня); справку от педиатра об отсутствии противопоказаний.

ВНИМАНИЕ: заезд в пансионат возможен **ТОЛЬКО** при наличии **ВАУЧЕРА АО СКО «РОСЮГКУРОРТ»** либо обменного **ВАУЧЕРА** партнера с указанием фразы «**ПО БРОНИ АО СКО «РОСЮГКУРОРТ»**».

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 12:00, выезд в 10:00

Лечебный профиль: лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, органов дыхания. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.** При отсутствии санаторно-курортной карты, возможно ее оформление на месте за дополнительную плату. Срок оформления 2-3 дня.

В программу лечения на 18 дней включено:

| Наименование услуг | Сердечно-сосудистая система | Опорно-двигательный аппарат | Нервная система | Органы дыхания |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------|----------------|
| Диагностический блок | | | | |
| Прием врача-терапевта | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Общий анализ крови/мочи, биохимический анализ крови | По показаниям | | | |
| ЭКГ | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Консультация врача-специалиста: (кардиолога, педиатра, отоларинголога, физиотерапевта) | По показаниям | | | |
| Оздоровительный блок | | | | |
| Климатолечение, терренкур | 18 | 18 | 18 | 18 |
| ЛФК, тренажерный зал, бассейн (1 час в день), фиточай | 8 | 8 | 8 | 8 |
| Лечебный блок | | | | |
| Лечебные ванны (один вид): йодобромные, бишофитные, ароматические, жемчужные, сухие углекислые | 8 | 8 | 8 | 8 |
| Массаж (один вид): ручной (1,5 МЕ 15мин), подводный массаж, вихревой массаж для рук и ног, механический массаж в кресле и вакуумный | 8 | 8 | 8 | 8 |
| Аппаратная физиотерапия (два вида): электрофорез, СМТ-терапия, фонофорез, УВЧ-терапия, КВЧ терапия, магнитотерапия, лазеротерапия, ТЭС | 8 | 8 | 8 | 8 |
| Гипокситерапия | 8 | | | |
| Спелеотерапия | | | 8 | 8 |
| Ингаляции | | | | 8 |

Количество процедур в оздоровительном и лечебном блоках определяется по продолжительности путевки пациента:

| Срок путевки | 18 | 14 | 12 | до 10 |
|---------------------|-----------|-----------|-----------|---------------------------|
| Количество процедур | 8 | 6 | 5 | Подбирается индивидуально |

Примечание:

Индивидуальный план лечебных мероприятий пациенту составляет врач, на основании стандартов санаторно-курортного лечения, с учетом стадии заболевания, наличия осложнений, сопутствующих заболеваний и противопоказаний к факторам воздействия.

Услуги, предоставляемые за дополнительную плату:

- Все процедуры, не входящие в программу, в том числе Мацестинские процедуры, локальная криотерапия, высокотоновая терапия, прессотерапия, озонотерапия, озокеритотерапия, грязелечение, Гейзер ванны, лечение на аппарате «Ормед», Альфа- капсула.
- УЗИ внутренних органов, РВГ, РЭГ.
- Русская, турецкая бани, сауна.

ПАНСИОНАТ «КОРАЛЛ»

Адрес: Сочи, Адлерский район, ул. Ленина, 219

Как добраться:

- от аэропорта Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси №105, 105к, 105с до остановки «Известия»
- от ж/д вокзала Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси «Адлер-Сочи» до остановки «Известия». Автобусы: 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с, 56; маршрутки: 117, 118, 134, 140, 173, 60.

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории, посещение тренажерного зала, wi-fi, 3-х разовое питание «шведский стол», ежедневные вечерние развлекательные мероприятия, санаторно-курортное лечение (без Мацесты). Дети на лечение принимаются с 3-х лет в сопровождении законных представителей при наличии справки об эпидокружении и прививках. **Минимальный срок бронирования 10 суток.**

Дети в возрасте до 3-х лет принимаются бесплатно, без предоставления места и без лечения.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд 12:00

Лечебный профиль пансионата: лечение заболеваний сердечно-сосудистой и костно-мышечной систем, органов дыхания, нервной и мочеполовой систем, кожи. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Перечень лечебных и диагностических процедур, включенных в стоимость путевки:

| Процедуры | Количество процедур | | |
|------------------------------------------|---------------------|---------|---------|
| | 10 дней | 14 дней | 21 день |
| Прием врача терапевта | 2 | 3 | 4 |
| Прием врачей узких специалистов | 2 | 2 | 2 |
| Общий (клинический) анализ крови | 1 | 1 | 2 |
| Общий анализ мочи | 1 | 1 | 2 |
| Физиотерапия | 4 | 8 | 10 |
| Грязелечение или фангопарафин | 4 | 8 | 10 |
| Ванны лечебные | 5 | 8 | 10 |
| Массаж ручной классический (1,5 единицы) | 4 | 8 | 10 |
| Ингаляции лекарственные | 4 | 7 | 9 |
| Фитотерапия / Лекарственные коктейли | 4 | 6 | 8 |
| Ароматерапия | 4 | 8 | 10 |
| ЛФК | 4 | 8 | 10 |
| Диетотерапия | 10 | 14 | 21 |
| Климатолечение | 10 | 14 | 21 |

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

Адрес: пос. Лоо, ул. Декабристов, д. 161.

Как добраться:

- от аэропорта Адлер - 50 км автобусом, маршрутными такси до поселка Лоо, либо электричкой до станции Лоо
- от ж/д вокзала пос. Лоо - автобусом № 148, 149, 150, 151, 155, 155К до остановки «сан. Магадан»

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «Шведский стол» или «Заказное меню», санаторно-курортное лечение (без Мацесты), посещение бассейна по Графику.

Минимальный срок бронирования 7 суток. Дети до 5-ти лет НЕ принимаются.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд - 12:00

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, органов кровообращения, нервной системы, органов дыхания. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Перечень процедур, входящих в стоимость путевки по программе «Открытый Юг»:

| Наименование | | Количество процедур в путевке на 1 человека/койко-день | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------|---------|---------|---------|---------|
| | | 7 дней | 14 дней | 16 дней | 18 дней | 21 день |
| Первичный прием врача-терапевта | прием | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Динамическое наблюдение (повторный прием) | прием | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Консультация врача узкой специализации (по показаниям) | конс. | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Анализ мочи (по мед.показаниям) | анализ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Анализ крови клинический (по мед.показаниям) | анализ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Анализ крови биохимический (по мед.показаниям) | анализ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ЭКГ (по мед.показаниям) | исслед. | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Ванны гидромассажные или массаж классический (1,5 ед.) (по мед.показаниям) | процед. | 3 | 6 | 6 | 7 | 7 |
| Ванны йодобромные, бишофитные и прочее | процед. | 3 | 6 | 6 | 7 | 7 |
| Душ лечебный | процед. | 3 | 6 | 6 | 7 | 7 |
| Физиолечение (различные виды) аппаратная физиотерапия, спелео-, гипокситерпия и т. д. не более 2-х видов процедур) | процед. | 3 | 6 | 6 | 7 | 7 |
| Лечебное плавание (бассейн) 1 час | сеанс | 3 | 7 | 7 | 7 | 8 |
| Лечебная физкультура | сеанс | 3 | 7 | 7 | 7 | 8 |
| Климатолечение; воздушные, морские, солнечные ванны, терренкур в парке, диетотерапия, минеральная вода | дней | 7 | 14 | 16 | 18 | 21 |
| Медикаментозное лечение | дней | По неотложным показаниям | | | | |
| Психологическая разгрузка | процед. | 3 | 6 | 7 | 8 | 8 |

Важно: питание в санатории 3-х разовое по системе «шведский стол», при сахарном диабете и по медицинским показаниям 5 кратное.

Примечание:

- Согласно приказа МЗ РФ от 22 ноября 2004 **пациенты должны поступать в санаторий с заполненной санаторно-курортной картой.**
- Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
- Виды процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.
- При повышении количества процедур от количества входящих с стоимость путевки, по желанию отдыхающего и назначению лечащего врача мед. услуга оказывается на платной основе. **Срок пребывания для санаторно-курортного лечения составляет не менее 7 дней.**

САНАТОРИЙ «МЕТАЛЛУРГ»

Адрес: Сочи, Курортный проспект, 92

Как добраться:

- от аэропорта: маршрутное такси или автобус № 105, 105к, 105с до остановки «Металлург»,
- от ж/д вокзала Сочи - Автобусы:22; Маршрутки: 19, 83, 87, 95, 98 до остановки «Металлург»

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение по назначению врача (без Мацесты), культурно-развлекательная программа. **Минимальный срок бронирования 7 суток.**

Дети на лечение принимаются с 3 лет в сопровождении законных представителей при наличии справки об эпидокружении и прививках. Дети в возрасте до 3 лет без предоставления места и лечения принимаются бесплатно, дети до 14 лет — оплата по преискуранту на детское место.

Расчетный час в санаторий 13:00: заезд в 13:00, выезд в 11:00

Лечебный профиль: лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, нервной системы, сердечно-сосудистой системы, кожные заболевания, гинекология, урология, профессиональные заболевания.

Комплекс санаторно-курортного лечения предоставляется по медицинским показаниям в соответствии с назначением лечащего врача. Гостям, пребывающим на лечение, необходимо иметь санаторно-курортную карту, оформленную в установленном порядке.

Лечебная программа (медицинские процедуры, входящие в стоимость путевки):

| Процедуры | Количество процедур | | |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------|---------|
| | 7 дней | 14 дней | 21 день |
| Продолжительность путевки: | 7 дней | 14 дней | 21 день |
| Прием врача-терапевта лечебно-диагностический первичный | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача-терапевта лечебно-диагностический повторный | 1 | 1 | 2 |
| Прием врачей узких специалистов лечебно-диагностический первичный | 1 | 2 | 2 |
| Физиотерапия | 2 | 4 | 6 |
| Души: Шарко, восходящий, циркулярный | 2 | 4 | 6 |
| Ванны: бишофитные, йодобромные, жемчужные, хвойные, вихревые, сухие углекислые | 2 | 4 | 6 |
| Питьевое лечение минеральной водой, диетотерапия, климатолечение | ежедневно | | |
| Ингаляции лекарственные | 2 | 4 | 6 |
| Фитотерапия / Кислородные коктейли | 7 | 14 | 21 |
| Массаж ручной классический | 2 | 4 | 6 |
| ЭКГ, регистрация в 12-ти отделениях с врачебным анализом | 1 | 1 | 2 |
| УЗИ (1 орган по специфике заболевания) | — | 1 | 1 |

- Количество процедур может меняться в зависимости от срока путевки и наличия противопоказаний
- В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются.
- Процедуры не заменяются

САНАТОРИЙ «МЫС ВИДНЫЙ»

Адрес: Новороссийское шоссе, 1

Как добраться:

- от аэропорта Адлер: автобусом №105 до остановки «Звездочка», далее с этой же остановки маршрутным такси №118 до остановки «Мыс Видный»; либо электричкой до станции «Хоста», далее пешком, по дороге вдоль ж/д путей до санатория «Мыс Видный»;
- от ж/д вокзала Адлер: маршрутным такси №118 до остановки «Мыс Видный»

В стоимость включено: проживание в номере соответствующей категории со всеми удобствами; 3-х разовое питание (по системе «шведский стол» или заказное меню); санаторно-курортное лечение по медицинской программе «Открытый Юг»; экстренная медицинская помощь; пользование инфраструктурой санатория, культурно-развлекательная программа. **Минимальный срок бронирования 3 суток.**

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд в 12:00

Лечебный профиль: лечение заболеваний сердца и сосудов, нервной системы, эндокринной системы, костно-мышечной системы, женской половой сферы, а также общетерапевтический профиль.

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** документ, удостоверяющий личность (паспорт); санаторно-курортную карту по форме №072/у-04, выданной не ранее чем за 1 месяц до даты начала лечения; полис обязательного медицинского страхования; для лиц, направленных на восстановительное лечение после пребывания в стационаре - выписки из истории болезни.
- **детям:** свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у-04; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении; справку от педиатра об отсутствии противопоказаний.

Дети в санаторий принимаются с любого возраста, лечение назначается детям от 4 лет. Детям до 4 лет санаторно-курортное лечение не оказывается, но для проживания вместе с родителями необходимы все перечисленные выше документы за исключением санаторно-курортной карты, в санатории обязателен первичный прием врача педиатра с оплатой по действующему прейскуранту. В случае острого заболевания или обострения хронического заболевания у ребенка, дополнительно оплачивается динамическое наблюдение заболевшего ребенка (не включающее медикаментозное лечение) согласно прейскуранту на платные услуги.

В ПРОГРАММУ ЛЕЧЕНИЯ ВКЛЮЧЕНО:

| Наименование процедуры | Кратность медицинских процедур | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------|------------|---------------|
| | 3-7 дней | 8 - 13 дней | 14-15 дней | более 15 дней |
| Прием лечащего врача первичный | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Прием лечащего врача повторный | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Услуги оздоровительной программы: климатолечение, прием минеральной воды, фиточай, кислородный коктейль, терренкур по методу «Скандинавская ходьба», терренкур, лечебное плавание в бассейне, гидромассаж в бассейне, индивидуальное занятие ЛФК с использованием тренажеров (с инструктором) | ежедневно | | | |
| Лечение искусственной воздушной средой: ингаляции, спелеотерапия, гипокситерапия (один из видов указанных процедур) | 3 | 5 | 6 | 8 |
| Бальнеотерапия: Сухая углекислая ванна, минеральные ванны с солью ("Бишофит", йодо-бромная, "Роза"), противоварикозная-"Каштан", скипидарная, хвойно-салициловая) душ циркулярный, душ Виши (один из видов указанных процедур) | - | 5 | 6 | 8 |
| Грязелечение: аппликатор грязевой "Тамбуканский", аппликация нафталановая в световой ванне, обертывание "Сустанормом" (один или несколько видов указанных процедур по назначению врача) | - | 3 | 6 | 6 |
| Механолечебные воздействия: ванна гидромассажная бесконтактная Weilsystem Relax, Механовибромассаж спины на установке «Guifuren BK-7000», Механомассаж роликовый на аппарате "Body Roll", детензор-терапия (один или несколько видов указанных процедур по назначению врача) | 3 | 4 | 6 | 8 |

| Наименование процедуры | Кратность медицинских процедур | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------|------------|---------------|
| | 3-7 дней | 8 - 13 дней | 14-15 дней | более 15 дней |
| Аппаратная физиотерапия: гальванизация, электрофорез лекарственный, электрофорез синусоидальными модулированными токами (СМТ-форез), амплипульстерапия (СМТ), Дарсонвализация, Ультратонотерапия, Электросон, Магнитотерапия общая, Магнитотерапия местная, (КВД)УВЧ – терапия, КВЧ-терапия, Лечение на аппарате «Биоптрон», Инфракрасное воздействие лампой-соллюкс, Лазеротерапия, Местная УФО-терапия (интегральный спектр излучения), Коротковолновое УФО (кварц), Ультразвуковая терапия, Лекарственный ультрафонофорез (один или несколько видов указанных процедур по назначению врача) | 3 | 5 | 6 | 8 |
| Лечебная физкультура Группа ЛФК «Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани», Групповое занятие гидрокинезиотерапией по программе «Аквааэробика» | Через день | | | |

САНАТОРИЙ «ОДИССЕЯ»

Адрес: г. Сочи, Сочинское шоссе, 28

Как добраться:

- От аэропорта Адлер: электричкой до станции Лазаревское
- От ж/д вокзала Лазаревское: бесплатный трансфер по предварительной заявке.

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание (заказное или «шведский стол»), набор лечебно-диагностических процедур, терренкур по дендрологическому парку, пользование бассейном (открытым и закрытым), тренажерным залом, открытыми спортивными площадками, кортами, библиотекой, пляж, культурно-массовая программа, трансфер от ж/д станции «Лазаревская».

Медицинские процедуры назначаются при сроке бронирования от 7 дней и выше.

Расчетный час в санатории 12:00.

Лечебный профиль: лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы, органов пищеварения, органов дыхания, органов половой сферы мужчин и женщин, заболеваний кожи. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

В программу лечения на 7 дней включено (примерное количество процедур):

| Название услуги | Количество процедур при путевке на 7 дней |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Прием врача – терапевта | 1 прием |
| Терренкур | ежедневно |
| Акватерапия (бассейн) | ежедневно |
| Занятия в тренажерном зале | ежедневно |
| Бальнеолечение (Лечебные ванны) | 2 процедуры |
| Аппаратная физиотерапия по показаниям (УФО, СМВ и др.) | 3 процедуры |
| Лечебные души | 2 процедуры |
| Аппаратный массаж (вибромассаж, термокровать, «Мигун») по показаниям | 2 процедуры |
| Ингаляции | 4 процедуры |
| Мелотерапия (музыкатерапия) | 4 процедуры |
| Фитотерапия (прием отваров лекарственных трав) | 4 процедуры |
| Климатолечение | ежедневно |
| Неотложная помощь | при необходимости |

Процедуры общего воздействия на организм назначаются из расчета 1 процедура в день и отпускаются через день (пример: 1 день — общая ванная, 2й день — лечебный душ).

Примечание:

- Лечебная программа формируется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного и сопутствующих заболеваний в соответствии с требованиями Стандартов санаторно-курортной помощи.
- Дополнительные лечебно-диагностические исследования и лечебные процедуры, не входящие в стоимость путевки и назначенные врачом по желанию пациента, и свыше установленного количества отпускаются за дополнительную плату по прейскуранту санатория «ОДИССЕЯ».

САНАТОРИЙ «ОКТЯБРЬСКИЙ»

Адрес: г. Сочи, ул. Плеханова, д. 34 б

Как добраться:

- От аэропорта «Адлер»: автобус или маршрутное такси «Аэропорт – Авто- вокзал «Сочи» № 105К, 105 до ж/д вокзала «Сочи».
- От ж/д вокзала «Сочи»: автобус или маршрутное такси № 30 до остановки «Санаторий «Октябрьский».

В стоимость включено: проживание в номере соответствующей категории со всеми удобствами; 3-х разовое питание (по системе «шведский стол» или заказное меню); санаторно-курортное лечение по медицинской программе «Открытый Юг»; экстренная медицинская помощь; пользование инфраструктурой санатория, культурно-развлекательная программа. **Минимальный срок бронирования 5 суток. Дети до 4-х лет принимаются только по предварительному согласованию с санаторием!**

Расчетный час в санатории 12:00, заезд в 14:00, выезд в 12:00

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний сердца и сосудов, нервной системы, кожи, костно-мышечной системы, мужской половой сферы, а также общетерапевтический профиль.

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** документ, удостоверяющий личность (паспорт); санаторно-курортную карту по форме №072/у-04, выданной не ранее чем за 1 месяц до даты начала лечения; полис обязательного медицинского страхования; для лиц, направленных на восстановительное лечение после пребывания в стационаре - выписки из истории болезни.
- **детям:** свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у-04; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении; справку от педиатра об отсутствии противопоказаний.

Дети в санаторий принимаются с любого возраста, лечение назначается детям от 4 лет. Детям до 4 лет санаторно-курортное лечение не оказывается, но для проживания вместе с родителями необходимы все перечисленные выше документы за исключением санаторно-курортной карты, в санатории обязателен первичный прием врача педиатра с оплатой по действующему прейскуранту. В случае острого заболевания или обострения хронического заболевания у ребенка, дополнительно оплачивается динамическое наблюдение заболевшего ребенка (не включающее медикаментозное лечение) согласно прейскуранту на платные услуги.

В ПРОГРАММУ ЛЕЧЕНИЯ ВКЛЮЧЕНО:

| Наименование процедуры | Кратность процедур |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Прием лечащего (принимающего) врача первичный | один раз |
| Экспресс-диагностика на аппарате "Омега-М" | один раз |
| Климатолечение | ежедневно |
| Аромафитотерапия | ежедневно* |
| Механомассаж стоп и голеней | ежедневно |
| Лечебная физкультура | без назначения лечащего врача |
| Бесконтактный гидромассаж | без назначения лечащего врача |
| УЗИ одной области | по назначению врача |
| Массаж ручной одной зоны | по назначению врача |
| Сухие углекислые ванны | без назначения лечащего врача |
| Карбоксигенотерапия (газовые уколы) | по назначению врача - 3 процедуры |
| Локальное аппаратное криовоздействие "Криоджет" | по назначению врача - 2 процедуры |
| Групповое занятие гидрокинезиотерапией по программе "Аквааэробика" | без назначения лечащего врача |
| Лечебное плавание в бассейне | ежедневно* |
| Индивидуальное занятие ЛФК в спортивном зале с использованием тренажеров (без инструктора) | ежедневно* |

*Количество процедур может быть изменено с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний

ПАНСИОНАТ «ОРБИТА-1»

Адрес: Адлерский район, ул. Ленина, д.280-а

Как добраться:

- от аэропорта Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси №105, 105к, 105с, 173 до остановки «Изумруд»
- от ж/д вокзала Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси «Адлер-Сочи» до остановки «Изумруд». Автобусы: 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с, 56; маршрутки: 117, 118, 134, 140, 173, 60.

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание (заказное меню), лечение (по назначению врача, за исключением Мацесты) пользование бассейном, тренажерным залом, пляж, культурно-массовая программа. **Медицинские процедуры назначаются при сроке бронирования от 10 дней.** Дети до 4-х лет НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.

Расчетный час в пансионате 08:00: заезд в 9:00, выезд - 8:00 (завтрак в день выезда не предоставляется).

Лечебный профиль: Лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, лечение синдрома хронической усталости. **Медицинские процедуры назначаются при сроке бронирования от 10 дней из расчета 250 руб. в сутки для взрослых и 200 руб. в сутки для детей (по назначению врача согласно прейскуранта, за исключением Мацесты).** Наличие санаторно-курортной карты обязательно.

В программу лечения включено:

| Наименование услуг | Количество процедур на 1 человека на курс | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------|
| | 10-14 дней | 14-21 день |
| ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК | | |
| Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта | 1-2 | 2-4 |
| Консультация врачей специалистов (по показаниям) | 1 | 1-2 |
| Клинический анализ крови (по показаниям) | 1 | 1-2 |
| Клинический анализ мочи (по показаниям) | 1 | 1-2 |
| ЭКГ покоя (по показаниям с дополнительными отведениями или функциональными пробами) | 1 | 1-3 |
| ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК | | |
| Бассейн (свободное плавание) | Ежедневно | |
| Терренкур - лечебная ходьба | Ежедневно | |
| Лечебная физкультура зале 30 мин (в группе) | 5-10 | 10-14 |
| ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК (кислородный коктейль, фито чай, 3 позиции по показаниям) | | |
| Искусственные ванны: жемчужная, с солями, йодобромная, (1 вид по показаниям) | 3-6 | 6-8 |
| Лечебные души: циркулярный, восходящий, Шарко (1 вид по показаниям) | 3-6 | 6-8 |
| Аппаратное физиолечение (2 вида) | 3-6 | 6-8 |
| Ингаляции или орошения десен (по показаниям) | 3-6 | 6-8 |
| Грязелечение: электрогрязь или тамбуканская грязь 1 зона (по показаниям) | 3-6 | 6-8 |
| Ароматерапия или спелеолечение (по показаниям) | 3-6 | 6-8 |
| Фито чай 1 раз в день | 4-8 | 8-10 |
| Кислородный коктейль 1 раз в день | 4-8 | 8-10 |
| Классический ручной массаж 1,5Ед (на путевку от 14 дней) или механический массаж или подводный душ - массаж (по показаниям) | 3-6 | 6-8 |

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

САНАТОРИЙ «С.С.С.Р.»

Адрес: Адлерский район, ул. Ленина 217а.

Как добраться:

- от аэропорта Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси №105, 105к, 105с, 173 до остановки «Изумруд»
- от ж/д вокзала Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси «Адлер-Сочи» до остановки «Изумруд». Автобусы: 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с, 56; маршрутки: 117, 118, 134, 140, 173, 60.

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание комплексное, порционное, санаторно-курортное лечение на базе санатория (без Мацесты), пользование бассейном, спортивным залом, культурно-массовая программа. **Минимальный срок бронирования 10 суток. Максимальный срок бронирования 21 день.**

Расчетный час в санатории 12:00: заезд в 12:00, выезд в 10:00 (последняя услуга в день выезда - завтрак).

Лечебный профиль санатория: лечение опорно-двигательного аппарата, лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, центральной и периферической нервной системы, аллергических и хронических кожных заболеваний, гинекологических и урологических заболеваний. В санаторий на лечение принимаются отдыхающие с заболеваниями в состоянии стойкой ремиссии в возрасте от 4-х до 80 лет. **Медицинские процедуры (санаторно-курортное лечение) назначаются при сроке бронирования от 10 суток.**

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** документ, удостоверяющий личность (паспорт); **санаторно-курортную карту по форме №072/у-04**, выданной не ранее чем за 1 месяц до даты начала лечения; полис обязательного медицинского страхования; справка от дерматолога (для бассейна).
- **детям:** свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у-04; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении; справку от педиатра об отсутствии противопоказаний.

В программу лечения включено:

| Наименование услуг | Количество процедур | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------|---------------|-------|-------|
| | 10-11 | 12-13 | 14-15 | 16-18 | 19-21 |
| Первичный прием и наблюдение терапевта | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 |
| Консультация узкого специалиста | по показаниям | | | | 1 |
| Регистрация ЭКГ | по показаниям | | | | 1 |
| Лабораторные исследования (общий анализ крови или общий анализ мочи) | -- | -- | по показаниям | | 1 |
| Ванны в санатории: йодобромные, бишофитные, нафталановые, жемчужные, с океаническими солями, миоциновые, радоновые, сухие углекислые. Назначается 1 вид ванн на курс лечения. | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Лечебный душ. Назначается 1 вид душа на курс лечения. | 4 | 4 | 5 | 6 | 8 |
| Аппаратная физиотерапия. Назначается 1 вид процедур на курс лечения. | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Массаж (не более 1,5 ед.) при отсутствии подводного душа-массажа | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Подводный душ-массаж при отсутствии ручного массажа | - | 4 | 5 | 6 | 8 |
| Грязелечение (не более 2 ед.) или воздействие парафином (не более 2 ед.) | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Лечебная физкультура | 5 | 6 | 7 | 8 | 10 |
| Лечебное плавание в бассейне | ежедневно | | | | |

Примечание: Объем и количество процедур по программе определяет лечащий врач, исходя из основного заболевания, сопутствующей патологии и совместимости лечебных процедур. Вероятность ожидаемого эффекта будет зависеть от четкости выполнения всех рекомендаций врача.

ПАНСИОНАТ «ШЕКСНА»

Адрес: Лазаревский район, пос. Вардане, ул. Львовская д.8/5

Как добраться:

- от Аэропорта Адлер - аэроэкспресс, электричка, автобус или маршрутное такси до остановки «Автовокзал Сочи», далее пересадка на автобус или маршрутное такси: №155 (Сочи-Лазаревская), остановка «Пансионат «Шексна»
- ж/д вокзал станция Лоо - такси, автобус или маршрутное такси: №155 (Сочи-Лазаревская, остановка «Пансионат «Шексна»
- ж/д вокзал станция Сочи- такси, электричка, автобус или маршрутное такси: №155 (Сочи-Лазаревская), остановка «Пансионат «Шексна»

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание Шведский стол или заказное меню, санаторно-курортное лечение (по назначению врача, за исключением Мацесты) пользование бассейном, тренажерным залом. Дети до 6 лет без предоставления места принимаются бесплатно. Минимальный срок бронирования 7 суток.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 13:00, выезд - 12:00.

Лечебный профиль: Лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, нервной системы. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

В программу лечения включено:

| Наименование медицинских услуг | Количество процедур на 1 чел. на курс лечения: | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------|---------|---------|---------|
| | 7 дней | 10 дней | 14 дней | 18 дней | 21 день |
| Прием врача терапевта первичный | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Динамическое наблюдение | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| Прием врачей специалистов (физиотерапевт, педиатр) | По показаниям | | | | |
| Классический массаж (1 зона) | 5 | 7 | 6 | 8 | 10 |
| Аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, УВЧ, КУФ, ультразвук, лазероманнитотерапия – 1 вид) | 3-4 | 6 | 6 | 8 | 10 |
| Ингаляции | 3-4 | 5 | 6 | 6-8 | 10 |
| Спелеокамера | 3-5 | 5 | 6-8 | 10 | 10 |
| Комплекс Фомина (Реабокс, Бароциклон, МКР) | 3-5 | 5 | 6-8 | 10 | 10 |
| Механомассаж | 3-5 | 5 | 6-8 | 10 | 10 |
| Фито-чай, кислородный коктейль | 3-5 | 5 | 6-8 | 10 | 10 |
| Терренкур | Ежедневно | | | | |
| Климатолечение | Ежедневно | | | | |
| Питание по лечебным диетам | Ежедневно | | | | |
| Один из видов лечебных ванн (йодобромные, жемчужные, бишофитные) либо один из видов душей (циркулярный, Виши, восходящий, Шарко) по назначению врача | 5 | 5 | 6 | 8 | 10 |

САНАТОРИЙ «ЮЖНОЕ ВЗМОРЬЕ»

Адрес: Адлерский район, ул. Калинина, 1

Как добраться:

- от аэропорта: автобус 135, 57к до остановки «Санаторий Южное Взморье»;
- от ж/д вокзала Адлера – автобусом или м/такси 125, 125п, 117, 134, 173, 60 до остановки «Санаторий Южное Взморье».

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание (Шведский стол), санаторно-курортное лечение на базе санатория по назначению врача (без Мацесты), пользование крытым бассейном с морской водой. Дети до 4-х лет в номере с родителями без предоставления места и питания принимаются бесплатно (питание ребенка оплачивается в кассу санатория из расчета 720 руб. в сутки). Минимальный срок бронирования 3 суток, лечение назначается при сроке бронирования от 7 суток.

Расчетный час в санатории 08:00: заезд в 10:00, выезд в 08:00 (завтрак в день выезда не предоставляется).

Лечебный профиль: лечение взрослых и детей с заболеваниями сердечно-сосудистой, дыхательной, эндокринной, центральной и периферической нервной систем, опорно-двигательного аппарата, заболеваний кожи и мочеполовой сферы, а также проводится лечение зубов и заболеваний ротовой полости. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

В программу лечения на 14 дней включено:

| Наименование услуг | Сердечно-сосудистая система | Костно-мышечная система | Пищеварительная система | Органы дыхания | Нервная система | Мочеполовая система | Эндокринная система | Кожные заболевания |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------------------------|----------------|-----------------|---------------------|---------------------|--------------------|
| Прием терапевтический | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Консультация врача специалиста | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Биохимический анализ крови | - | 1 | - | - | - | - | - | - |
| Общий анализ крови | - | - | - | - | - | - | 1 | - |
| Общий анализ мочи | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - |
| ЭКГ | 1 | - | - | 1 | - | - | 1 | - |
| Исследование уровня глюкозы в крови (при СД) | - | - | - | - | - | - | 3 | - |
| Микроскопия мазков | - | - | - | - | - | 1 | - | - |
| Лечебная физкультура | 6 через день | | | | | - | 6 ч/день | - |
| Бассейн | | | | | 6 через день | | | |
| Орошение десен | - | - | 6 ч/день | - | - | - | - | - |
| Лечебные ванны 1 вид (по показаниям) | 6 через день | | | | | | | |
| Лечебный душ: циркулярный или восходящий, или душ-Шарко | 6 | - | - | - | 6 | 6 | 6 | 6 |
| Массаж: подводный душ-массаж или ручной массаж (1,5 единицы) | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| Спелеотерапия (для БА) | - | - | - | 6 | - | - | - | - |
| Ингаляции | - | - | - | 6 | - | - | - | - |
| Электросветолечение 1 вид по показаниям | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| Озон питьевой | - | - | 6 | - | - | - | - | - |
| Микроклизмы (масляные, травяные, лекарственные) | - | - | 5 | - | - | - | - | - |
| Теплолечение: нафталановые аппликации + «Солюк» или озокерит с парафином или гальваногрязь, грязевые тампоны (по показаниям) 1 зона | - | 6 через день | 6 через день | - | 6 через день | 6 через день | - | 6 через день |
| Орошения вагинальные йодобромной водой | - | - | - | - | - | 6 | - | - |
| Фитотерапия | 8 | | | | | | | |
| Климатолечение, диетотерапия, терренкур | 14 | | | | | | | |
| Оказание неотложной медицинской помощи | По показаниям | | | | | | | |

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке в зависимости от продолжительности путевки.